

## Инструкция по работе в РИП на 2024-2025 уч. год

1. В рамках РИП будет увеличение количества наставников и наставляемых.

Студенты-наставляемые, которые перешли на 4 курс остаются и будут далее участвовать в мероприятиях (ГК-200 чел., СПК-200 чел, СМГК-100 чел.(гр. 4231, 4232, 4233, 4234), Октябр. техникум -50 чел.)

Студенты-наставляемые, которые перешли на 3 курс тоже остаются и будут далее участвовать в мероприятиях (ГК-200 чел., СПК-200 чел, СМГК-100 чел.(гр. 3231, 3232, 3233, 3121), Октябр. техникум -50 чел.)

Студенты-наставляемые, которые перешли на 2 курс тоже остаются и будут далее участвовать в мероприятиях (ГК-250 чел., СПК-250 чел, СМГК-150 чел. (гр. 2231, 2232, 2233, 2234, 261, 241), Октябр. техникум -50 чел.)

Студентов-наставляемых первокурсников определяете самостоятельно (ГК-250 чел., СПК-250 чел, СМГК-150 чел. (гр. 171, 172, 173, 174, 181, 161), Октябр. техникум -50 чел.)

Увеличивать наставников СМГК (было 400) до 600 чел.

2. Внести студентов 1 курса, участвующие в РИП, в электронную форму по персонализированному учету наставляемых из числа обучающихся в таблицу.

У студентов 2, 3, 4 курсов необходимо изменить номер группы, указать специальность.

Если было движение студентов, то внести коррективы в формы.

Электронная форма по РИП:

<https://disk.yandex.ru/i/oPp5MvEGkZXG6w>

3. Каждый студент-участник 1 курса должен пройти анкетирование по определению факторов здоровья. Ссылка будет направлена позднее.

Срок реализации: до 15.10.2024 г.

<https://forms.yandex.ru/cloud/65112da82530c2180647d48e/>

4. Затем преподаватель с волонтерами-медиками придут в Ваше учреждение и у каждого студента-участника 1 курса проведут диагностику уровня здоровья с помощи методики Г.Л. Апанасенко. План по датам обследования и времени с Вами согласуем обязательно.

Срок реализации: октябрь 2024 г.

5. На основании результатов диагностических исследований будет разработана сотрудниками ГБПОУ «СМГК» программа информационно-обучающих мероприятий «Школа здоровья», согласно которой волонтеры-медики будут организовывать мероприятия.

Срок реализации: ноябрь 2024 г. - апрель 2025г.

1 курс- Школа здоровья по формированию здорового образа жизни, очные + дистанционные мероприятия.

2 курс - Школа по основам медицины и оказанию первой медицинской помощи, очные + дистанционные мероприятия.

3 курс - Школа по поддержанию психологического здоровья обучающихся, очные + дистанционные мероприятия.

4 курс - Школа по поддержанию двигательной активности.

В марте 2025 г. будет проведена диагностика уровня здоровья у обучающихся 4 курса.

6. Анализ по итогам апробации результативности формирования готовности к здоровому образу жизни у обучающихся будет проводиться с использованием метода анкетирования, ссылка на анкету тоже будет подготовлена и Вам направлена для прохождения студентами-участниками.

Срок реализации: май 2025 г.

Опрос всех 1,2, 3, 4 курсы.

7. Описание механизма административного контроля текущих и промежуточных результатов системы наставничества в форме «студент-студент» будет проведено сотрудниками ГБПОУ «СМГК» с учетом ваших предложений по результатам опроса ответственных от ПОО.